

AKTIVITETEN	Aktivitetsfrivillig i Huset Deltagelse i og planlægning af aktivitetsgrupper for psykisk sårbare borgere.
FORMÅLET FOR DEN FRIVILLIGE	Når du udfører frivilligt arbejde ved Huset får du mulighed for at udføre et stykke arbejde der er meningsfuldt for dig. Du vil være med til at gøre en forskel for psykisk sårbare borgere og hjælpe dem til at indgå i aktiviteter, skabe netværk, mestre deres eget liv, og på sigt komme videre i livet. Du vil få tilknyttet en frivilligkontaktperson, som vil rådgive og vejlede dig. Når du stopper med det frivillige arbejde vil du få mulighed for at få et bevis for dit frivillige arbejde, der vil kunne styrke dit CV.
FORMÅLET MED AKTIVITETEN Hvilke opgaver skal den frivillige udføre	Som aktivitetsfrivillig vil du skulle indgå i aktivitetsgrupper med psykisk sårbare borgere der kommer i Huset. Aktivitetsgrupperne i Huset bliver dannet på baggrund af de ønsker som borgerne der kommer i Huset har. Du vil få mulighed for at deltage i en aktivitetsgruppe på baggrund af hvilke interesser og evner du kan byde ind med. Det kan f.eks. være en kreativgruppe, en brætspilsgruppe eller madlavningsgruppe. Din opgave vil bestå i at deltage når aktivitetsgruppen foregår, og hjælpe med at planlægge og igangsætte aktiviteten.
MÅLGRUPPEN	Målgruppen er psykisk sårbare personer i Viborg Kommune over 18 år.
TIDSFORBRUG	Vi søger frivillige der kan komme en dag om ugen i 2-3 timer af gangen. Da vi både har aktiviteter der kan foregå formiddage og eftermiddage, kan du vælge hvad der passer dig bedst. Vi har åbent mandag til lørdag hver uge, så der er også mulighed for at finde en ugedag som passer dig.
KONTAKTPERSON	Frivilligkontaktpersonen i Huset er: Helle Stilling Tlf: 41 71 00 00 E-mail: hsg@viborg.dk